

Efectos en La Salud de Niños por Exposición al Plomo

El plomo es una neurotóxica potente que puede causar daño serio a niños jóvenes e infantes, aún en concentraciones bajo del nivel juzgado seguro por el gobierno. Exposición a agua conteniendo aún niveles pequeños del plomo puede inhibir la capacidad cognitiva de niños en edades muy jóvenes, esencialmente agobiando su camino a una vida saludable, exitosa, y productiva. Infantes, niños jóvenes, y mujeres embarazadas están en mucha más alta riesgo de envenenamiento por el plomo que adultos, y pueden ser dañados por consumir cualquier cantidad del plomo.¹ Si un niño está expuesto a concentraciones del plomo, no importa cuánto, en su casa, o en lugares como escuelas y facilidades de guardería infantil, puede desarrollar problemas de salud serios y duraderos que podría hacerlos sufrir físicamente y mentalmente.



Los cuerpos de niños jóvenes y mujeres embarazadas están experimentando cambios rápidos e importantes, y por eso esos grupos son muy susceptibles al plomo. Aún cantidades muy bajas del plomo pueden causar fatiga, daño a los riñones, trastornos del sistema nervioso, anemia (cuando el sangre pierde su capacidad de llevar suficientes cantidades de oxígeno), desarrollo retrasado de los huesos y músculos, e incluso visión disminuida.² Aunque esos efectos adversos son bastante malos, envenenamiento por el plomo puede causar **daño irreversible al cerebro de un niño desarrollando.** Ochenta y cinco por ciento del desarrollo del cerebro ocurre antes de que un niño tiene cinco años.³ En estos años tempranos, el cerebro está experimentando gran crecimiento y cambio, y es susceptible a daño por niveles de exposición muy bajos a toxinas como el plomo. Aún en concentraciones bajas, el plomo puede causar daño neurológico significativo para los niños⁴ incluyendo problemas de comportamiento, hiperactividad, hipoacusia, un IQ disminuido, y otras discapacidades de aprendizaje.⁵

La Agencia de Protección Ambiental (EPA) ha establecido un estándar para el plomo en agua potable. Es 15 partes por billón (ppb). Sin embargo, algunos expertos creen que ese estándar es demasiado alto para efectivamente proteger los niños, y han solicitado una reducción al nivel de plomo admisible en agua potable. **La Academia Americana de Pediatría (AAP) recomienda un estándar enfocado en la salud de 1 ppb** o menos del plomo en agua por todas escuelas, facilidad de guardería infantil, u otras fuentes de agua de donde un niño podría beber.⁶ La exposición al plomo puede ser un impedimento poderoso al desarrollo de un niño, y por eso parece que es sentido común hacer todos posible para minimizar la cantidad del plomo a que los niños están expuestos en sus escuelas. En actualidad, la mayoría de padres en los Estados Unidos necesitan enviar sus niños a la escuela por la ley, pero en la mayoría de casos, no tienen la información para saber si sus niños están consumiendo cantidades peligrosas del plomo que pueden dañar sus mentes y cuerpos desarrolladas, hacerlo más difícil tener éxito en el futuro. La exposición al plomo puede lastimar antes de que tienen una oportunidad para madurar y comprender el mundo a su alrededor. Padres, profesores, y responsables políticos deben hacer todos posible para evitar el plomo llegando a niños por su agua potable.

¹ <https://www.mass.gov/files/documents/2016/08/wp/lead-parents-2015.pdf>

² <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/lead-poisoning-and-health>

³ <http://www.rauchfoundation.org/how-we-work/what-we-support/>

⁴ <https://ehpwww.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2717145/>

⁵ https://niehs.nih.gov/wp-content/uploads/2017/09/EHP1605.alt_.pdf

⁶ <https://www.aap.org/en-us/about-the-aap/aap-press-room/pages/With-No-Amount-of-Lead-Exposure-Safe-for-Children,-American-Academy-of-Pediatrics-Calls-For-Stricter-Regulations.aspx>